

Modulul 3

Rolul și contribuția antrenorilor împotriva rasismului în fotbal





Plan de lecție

Titlul modului	Rolul antrenorilor și contribuția împotriva rasismului în fotbal
Grup țintă	Antrenori de fotbal, oficiali de fotbal, personal al clubului de fotbal de bază, părți interesate
Obiectivele planului de lecție	<p>La finalul acestui plan de lecție, cursanții dvs. ar trebui să fie capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none">• să înțeleagă rolul important pe care îl joacă antrenorii în fotbalul de bază• Să recunoască rolul antrenorilor în fotbalul de bază ca antrenori, modele, mentori și educatori, precum și rolul pe care îl pot juca în prevenirea și combaterea rasismului și a discriminării.• să înțeleagă rolul pe care îl pot juca în abordarea rasismului și a discriminării în fotbal• Să realizeze efectul pe care antrenorii îl pot avea în abordarea rasismului la nivel personal, de grup și societal
Durata lectiei	2 ore
Ce acoperă acest plan de lecție	Rolul antrenorilor în fotbal, abordarea rasismului în fotbal, efect de undă
Pregătirea	<p>Parcurgeți Modulul 3 al Curriculumului</p> <p>Adunați materialul necesar pentru training/workshop</p> <p>Pregătiți o scurtă prezentare asupra agendei, temelor și obiectivelor instruirii/atelierului</p> <p>Faceți aranjamente pentru cafea/catering pentru participanți</p>





Planul de lecție pentru învățarea față în față					
Nr .	Subiecte și subteme	Activități de învățare	Durăță	Metode	Materiale/ Echipamente necesare
1	Bun venit - Deschidere captivantă	Introducere • Bun venit participanților la atelier și prezențați-vă. Activitate Ice Breaker • Cereți participanților să se gândească la lista lor – aspirațiile lor. În consecință, oferiți tuturor oportunitatea de a împărtăși grupului un lucru din lista lor	10 minute	Deschidere captivantă	
2	Introducere	<u>Prezentare</u> • Folositi o prezentare PowerPoint, oferiți o scurtă prezentare generală a atelierului, a obiectivelor acestuia și a temelor pe care le va acoperi • Oferiți participanților oportunitatea de a împărtăși grupului așteptările lor de la atelier și orice idei și puncte de vedere inițiale pe care le au asupra subiectului și temelor care vor fi tratate	5 Minute	Prezentare - Discuție	Prezentare Powerpoint, Laptop/PC, Proiector
3	A fi antrenor de fotbal	Discuție • Inițiat o discuție cu participanții, cerându-le să-și împărtășească gândurile cu privire la următoarele: o Care sunt responsabilitățile dumneavoastră ca antrenori în echipa/clubul dumneavoastră? o Cu ce provocări te confrunți în munca ta? o Împărtășiți o experiență în care s-au simțit mândri că sunt antrenor de fotbal • Notați toate punctele împărtășite de participanți pe o tablă sau flipchart	30 minute		<ul style="list-style-type: none">• Board/Flipchart• Markers





		<ul style="list-style-type: none">• Odată ce procesul este finalizat, cereți participanților să acorde 2 minute pentru a studia tabla/flipchart-urile cu toate punctele și experiențele împărtășite. Apoi cereți grupului să încerce în mod colectiv să-și definească rolul de antrenori ai echipei/cluburilor de fotbal de bază. Notați-le punctele pe o tablă separată sau pe un flipchart și îndrumați-i să cadă de acord cu descrierea general acceptată a rolului lor și a responsabilităților pe care le au.			
4	Pauza de cafea		15 minute		
5	Activitate de grup	<ul style="list-style-type: none">• Împărțiți participanții în două grupuri. Cereți-le să ia în considerare lucrurile discutate în prima parte a instruirii și antrenorii lor de rol și discutați următoarele:<ul style="list-style-type: none">- Lucruri pe care ar trebui să le ia în considerare atunci când interacționează cu jucătorii lor- Pași pe care ar trebui să îi facă pentru a se conecta mai bine cu jucătorii lor și pentru a oferi un mediu pozitiv în echipa lor- Acțiuni pe care ar trebui să le întreprindă pentru a preveni comportamentul rasist și discriminatoriu în echipa lor• Grupurile ar trebui să-și noteze punctele și punctele de vedere pe o coala tip A3 și să identifice un reprezentant care să le prezinte „plenului”. În urma prezentărilor, conduceți o discuție cu grupul asupra punctelor prezentate și încercați să-i ghidați să ajungă la punctele convenite de comun acord pentru fiecare dintre întrebările discutate.	25 minute	Activitate de grup	<ul style="list-style-type: none">• 4 coli A3• Markere
6	Adresarea - Combaterea rasismului în echipa ta	<ul style="list-style-type: none">• Cereți participanților să împărtășească grupului lor orice cazuri de comportament rasist la care au fost martori în echipa lor sau în fotbal. Încurajați-i să-și împărtășească gândurile cu privire la factorii care au condus la aceste comportamente și efectul pe care l-au avut asupra victimelor, echipei și sportului. Notați pe o tablă factorii care au condus la comportamentul rasist și efectul pe care l-au avut• După ce prima secțiune a discuției este încheiată și experiențele și punctele de vedere ale participanților sunt notate, rugați-i să se gândească acum la acțiunile pe care ar trebui să le întreprindă ca antrenori pentru:<ul style="list-style-type: none">o Sprijiniți jucătorul/persoana care a fost victima unor comportamente rasiste	20 minute	Discuție	<ul style="list-style-type: none">• Flipchart sau Tablă• Markere





		o Ce acțiuni pot întreprinde pentru a aborda factorii care alimentează și perpetuează rasismul			
7	Reflecție	Reflecție • Cereți participanților să împărtășească grupului gândurile și opiniile lor cu privire la ceea ce sa discutat în timpul atelierului • Rugați-i să se gândească la toate lucrurile discutate în timpul atelierului cum își vor schimba abordarea ca antrenori	10 Minute	Discuție – Reflecție	
8	Feedback	Distribuiți formularele de evaluare a atelierului și cereți participanților să le completeze	5 minute		
Durata Modulului			2 ore		
Material de instruire pentru învățarea față în față (enumerați orice material de care un trainer va avea nevoie pentru a preda instruirea		<ul style="list-style-type: none">• Proiector• Laptop• Coli A3• Pixuri/creioane• Markere• Tablă/Flipchart• Formulare de evaluare			



