

# Discutarea impactului rasismului și discriminării în echipa ta





## Introducere

Ghidul de față prezintă o listă de activități pe care le puteți utiliza pentru a vă informa și educa jucătorii cu privire la problemele de rasism și discriminare. Este vorba despre un proces care vă va permite să abordați și să atenuați în mod proactiv comportamentele rasiste și discriminatorii.

Vă rugăm să rețineți că principiile directe furnizate oferă o imagine de ansamblu și un mod general de abordare a problemelor legate de rasism. Pentru a le utiliza în mod eficient, trebuie să vă adaptați și să vă structurați abordarea într-o manieră care să se potrivească cu realitățile și cultura echipei voastre.

## Activități de creștere a gradului de conștientizare a jucătorilor cu privire la aspecte legate de rasism și discriminare

### Cursa cailor

#### Procedură

- Echipe de aproximativ 4 jucători cu 1 minge și 1 "cal" (un con sau orice altceva de lovit) pe echipă
- Echipele stau una lângă cealaltă și se aliniază la bazele lor de unde trag
- "Calul" începe la aproximativ 5 m distanță la "linia de start". O linie de 8 markeri indică "pașii" pe care calul îi poate face.

#### Scopul:

- Primii jucători ai echipelor lovesc mingea. Dacă își lovesc calul, se pot deplasa cu un pas mai departe spre linia de sosire. Așa că jucătorul ia conul, îl pune cu un "pas" în față, primește mingea și o aduce înapoi la următoarea persoană din echipă. Dacă nu lovesc calul, primesc mingea înapoi.
- Calul care ajunge primul la linia de sosire, câștigă
- Joacă o a doua rundă după reflecție și fără discriminare

#### Variații:

- 1 echipă primește un con sau o minge mai mică; toți cei care s-au născut, de exemplu, în ianuarie, februarie și martie trebuie să joace la această echipă
- Pe parcursul întregului joc, antrenorul discriminează o altă echipă spunând că loviturile nu ar conta din motive îndoielnice
- Discuție:
- Cum a fost jocul?
- A fost corect? De ce nu a fost corect?





- Ce am făcut cu cele două echipe? (Discriminare)
- Cum s-a simțit să fii discriminat fără niciun motiv? (Rasism)
- Cine a văzut astfel de lucruri în viața reală?

### Transport cu bile

Procedură:

- Faceți echipe de 3 sau 4 jucători
- 2 conuri la distanță de 5m de fiecare echipă
- O minge pentru fiecare echipă

Scopul:

- Pentru a transporta mingea de la conul A la conul B și înapoi (1 punct)
- Echipa care găsește cele mai multe modalități de transport câștigă
- Mingea nu poate atinge solul
- O modalitate de a transporta mingea poate fi aplicată o singură dată pe echipă  
- Dacă este cazul: La semnalul antrenorului, nu se mai pot copia reciproc

Variații:

- Nu sunt permise mâinile, brațele, picioarele, picioarele etc.
- Mingea trebuie să fie întotdeauna atinsă de cel puțin 2 (3,4) jucători
- Mingea trebuie să atingă întotdeauna solul

Discuție:

- A fost distractiv să încerci lucruri noi?
- Credeați că există atât de multe posibilități de a transporta o minge?
- În viața de zi cu zi, există și lucruri pe care oamenii le fac diferit? (de exemplu, să meargă, să vorbească, să gandească)
- De ce credeți că poate fi bine? (Interesant, oameni diferiți au nevoie de soluții diferite, etc)
- Toleranța este desigur a permite, accepta și chiar aprecia diferite persoane și diferite moduri de a face aceste lucruri.

### Breaking Bias, construirea comunității

Procedură

- Puneți autocolante Dot pe fruntea jucătorilor. Utilizați 4 culori diferite, astfel încât să fie create 4 grupuri - unul mare, unul de dimensiuni medii și două persoane sunt pe cont propriu (dacă doriți, puteți utiliza diferite culori ale tricourilor de antrenament)
- Cere jucătorilor să formeze grupuri
- Inițiați o conversație și rugați jucătorii să-și împărtășească sentimentele despre exercițiu.





- Folosiți următoarele întrebări:
  - Ce s-a întâmplat?
  - Întrebați-i ce au simțit cu privire la modul în care au fost grupați?
  - Întrebați persoanele care sunt pe cont propriu cum s-au simțit în legătură cu asta?
  - Întrebați membrii grupurilor mari dacă au încercat să-i invite pe cei singuri în grupul lor?
  - Spune-le că le-ai spus să formeze grupuri. Nu sa formeze un grup după culoare.
  - Discutați cu grupul cum pot evita marginalizarea oamenilor și ce ar trebui să facă pentru ca aceștia să fie incluși în echipă.

Puteți vizualiza video-ul aici: <https://www.youtube.com/watch?v=ioa6UvmMZPw&t=129s>

## Scopul

- Ajutați-i pe oameni să înțeleagă și să exploreze modul în care se desfășoară prejudecățile inconștiente
- Explorați discriminarea și marginalizarea și efectul pe care îl au asupra indivizilor
- Examinați modul în care indivizii ar trebui să fie "grupați" pe baza lucrurilor (de exemplu, culoarea pielii lor punct) de care nu au niciun control și sunt doar un aspect al personalității lor
- Discutați despre importanța includerii tuturor celor din grup și despre cum să faceți acest lucru
- Promovați team building-ul



