

Ενότητα 3

Ο Ρόλος και συμβολή των προπονητών κατά του ρατσισμού στο ποδόσφαιρο





Πρότυπο σχεδίου μαθήματος

Τίτλος μαθήματος	Ο ρόλος και η συμβολή των προπονητών κατά του ρατσισμού στο ποδόσφαιρο
Ομάδα-στόχος	Προπονητές ποδοσφαίρου, αξιωματούχοι ποδοσφαίρου, προσωπικό ποδοσφαιρικών κοινοτικών συλλόγων, ενδιαφερόμενοι φορείς
Μαθησιακά αποτελέσματα του σχεδίου μαθήματος	<p>Μετά την παράδοση αυτού του Σχεδίου Μαθήματος, οι μαθητές σας θα πρέπει να είναι σε θέση:</p> <ul style="list-style-type: none">- Να κατανοήσουν τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι προπονητές στο ποδόσφαιρο και ιδιαίτερα σε μη επαγγελματικό επίπεδο- Να αναγνωρίζουν τον ρόλο των προπονητών στο μη επαγγελματικό ποδόσφαιρο πέραν από την προπόνηση και τις τακτική της ομάδας ως πρότυπα, μέντορες και εκπαιδευτές για τους ποδοσφαιριστές, καθώς και τον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση του ρατσισμού και των διακρίσεων.- Να κατανοούν τον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν στην αντιμετώπιση του ρατσισμού και των διακρίσεων στο ποδόσφαιρο- Να συνειδητοποιήσουν την επίδραση που μπορούν να έχουν οι προπονητές στην αντιμετώπιση του ρατσισμού σε προσωπικό, ομαδικό και κοινωνικό επίπεδο
Διάρκεια μαθήματος	2 Ώρες
Τι καλύπτει αυτό το σχέδιο μαθήματος	Ρόλος των προπονητών στο ποδόσφαιρο, αντιμετώπιση του ρατσισμού στο ποδόσφαιρο, αλυσιδωτή αντίδραση
Προετοιμασία	Μελετήστε την Ενότητα 3 του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Συγκεντρώστε το υλικό που απαιτείται για την κατάρτιση/εργαστήριο Προετοιμάστε μια σύντομη παρουσίαση σχετικά με την ημερήσια διάταξη, τα θέματα και τους στόχους της κατάρτισης/εργαστηρίου Κανονίστε τον καφέ/κέρασμα των συμμετεχόντων.





Σχέδιο μαθήματος για μάθηση δια ζώσης					
A/A	Θέματα και υποθέματα	Δραστηριότητες μάθησης	Διάρκεια	Μέθοδοι κατάρτισης	Απαιτούμενα υλικά/εξοπλισμός
1	Καλώς ήρθατε – Δραστηριότητα εξοικείωσης	<u>Εισαγωγή</u> - Καλωσορίστε τους συμμετέχοντες στο εργαστήριο και συστηθείτε. <u>Δραστηριότητα εξοικείωσης</u> - Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να σκεφτούν τη λίστα με τα όνειρά τους - τις φιλοδοξίες τους όσον αφορά το ρόλο τους στο ποδόσφαιρο. Δώστε την ευκαιρία σε όλους να μοιραστούν με την ομάδα ένα πράγμα από τη λίστα με τα όνειρά τους.	10 λεπτά	Δραστηριότητα εξοικείωσης	
2	Εισαγωγή	<u>Παρουσίαση</u> - Χρησιμοποιώντας μια παρουσίαση PowerPoint, δώστε μια σύντομη επισκόπηση του εργαστηρίου, των στόχων του και των θεμάτων που θα καλύψει. - Δώστε στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να μοιραστούν με την ομάδα τις προσδοκίες τους από το εργαστήριο και τυχόν αρχικές ιδέες και απόψεις που έχουν σχετικά με το θέμα και τα υποθέματα που θα καλυφθούν.	5 λεπτά	Παρουσίαση - Συζήτηση	Παρουσίαση Powerpoint, φορητός υπολογιστής/PC, βιντεοπροβολέας
3	Το να είσαι προπονητής ποδοσφαίρου	<u>Συζήτηση</u> -Ξεκινήστε μια συζήτηση με τους συμμετέχοντες ζητώντας τους να μοιραστούν τις σκέψεις τους για τα ακόλουθα: ο Ποιες είναι οι ευθύνες σας ως προπονητές στην ομάδα/τον σύλλογό σας; ο Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζετε στη δουλειά σας; ο Μοιραστείτε μια εμπειρία κατά την οποία αισθανθήκατε υπερήφανοι που είστε προπονητές ποδοσφαίρου -Σημειώστε όλα τα σημεία που μοιράστηκαν οι συμμετέχοντες σε πίνακα ή σε flipchart	30 λεπτά		<ul style="list-style-type: none">• Πίνακας/Flipchart• Μαρκαδόροι





		<p>-Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία, ζητήστε από τους συμμετέχοντες να αφιερώσουν 2 λεπτά για να μελετήσουν τον πίνακα/flipchart με όλα τα σημεία και τις εμπειρίες που μοιράστηκαν. Στη συνέχεια, ζητήστε από την ομάδα να προσπαθήσει συλλογικά να ορίσει τον ρόλο ενός προπονητή ποδοσφαιρικών ομάδων. Σημειώστε τα σημεία τους σε ξεχωριστό πίνακα ή σε flipchart και καθοδηγήστε τους να συμφωνήσουν σε μια κοινά αποδεκτή περιγραφή του ρόλου τους και των αρμοδιοτήτων που έχουν.</p>			
4	Διάλειμμα για καφέ		15 λεπτά		
5	Ομαδική εργασία	<p>- Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε δύο ομάδες. Ζητήστε τους να λάβουν υπόψη τους τα πράγματα που συζητήθηκαν στο πρώτο μέρος της κατάρτισης και τον ρόλο του προπονητή και να συζητήσουν τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Πράγματα που πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τους όταν αλληλεπιδρούν με τους παίκτες τους○ Βήματα που πρέπει να λάβουν προκειμένου να συνδεθούν καλύτερα με τους παίκτες τους και να προσφέρουν ένα θετικό περιβάλλον στην ομάδα τους○ Ενέργειες που πρέπει να λάβουν για να αποτρέψουν ρατσιστικές συμπεριφορές και διακρίσεις στην ομάδα τους○ Οι ομάδες θα πρέπει να καταγράψουν τα σημεία και τις απόψεις τους σε χαρτί A3 και να ορίσουν έναν εκπρόσωπο που θα τα παρουσιάσει στην "ολομέλεια". Μετά τις παρουσιάσεις, συντονίστε μια συζήτηση με την ομάδα σχετικά με τα σημεία που διατυπώθηκαν και προσπαθήστε να τους καθοδηγήσετε, ώστε να καταλήξουν σε κοινά συμφωνημένα σημεία για κάθε ένα από τα ερωτήματα που συζητήθηκαν.	25 λεπτά	Ομαδική εργασία	<ul style="list-style-type: none">• 4 χαρτιά A3• Μαρκadόροι
6	Αντιμέτωπιση του ρατσισμού στην ομάδα σας	<p>- Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν με την ομάδα τους τυχόν περιπτώσεις ρατσιστικής συμπεριφοράς που έχουν δει στην ομάδα τους ή στο ποδόσφαιρο. Ενθαρρύνετέ τους να μοιραστούν τις σκέψεις τους σχετικά με τους παράγοντες που οδήγησαν σε αυτές τις συμπεριφορές και τις επιπτώσεις που είχαν στο/στα θύμα/τα, την ομάδα και το άθλημα. Σημειώστε σε έναν πίνακα τους παράγοντες που οδήγησαν στη ρατσιστική συμπεριφορά και την επίδραση που είχαν</p>	20 λεπτά	Συζήτηση	<p>-Flipchart ή πίνακας</p> <p>-Μαρκadόροι</p>





		- Αφού ολοκληρωθεί το πρώτο τμήμα της συζήτησης και καταγραφούν οι εμπειρίες και οι απόψεις των συμμετεχόντων, ζητήστε τους τώρα να σκεφτούν τις ενέργειες στις οποίες θα πρέπει να προβούν ως προπονητές για να υποστηρίξουν τον παίκτη/το άτομο που έχει πέσει θύμα ρατσιστικής συμπεριφοράς. Ποιες δράσεις μπορούν να αναλάβουν για την αντιμετώπιση των παραγόντων που τροφοδοτούν και διαιωνίζουν τον ρατσισμό;			
7	Αναστοχασμός	Αναστοχασμός - Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν με την ομάδα τις σκέψεις και τις απόψεις τους σχετικά με όσα συζητήθηκαν κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου - Ζητήστε τους να σκεφτούν από όλα όσα συζητήθηκαν κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου πώς θα αλλάξουν την προσέγγισή τους ως προπονητές	10 λεπτά	Συζήτηση - Αναστοχασμός	
8	Ανατροφοδότηση	Μοιράστε τα έντυπα αξιολόγησης του εργαστηρίου και ζητήστε από τους συμμετέχοντες να τα συμπληρώσουν.	5 λεπτά		
Διάρκεια μαθήματος			2 ώρες		
Εκπαιδευτικό υλικό για μάθηση δια ζώσης (απαριθμήστε κάθε υλικό που θα χρειαστεί ο εκπαιδευτής για να παραδώσει την εκπαίδευση)		<ul style="list-style-type: none">- Προβολέας- Φορητός υπολογιστής- Χαρτιά A3- Στυλό/Μολύβια- Δείκτες- Πίνακας/Flipchart- Έντυπα αξιολόγησης			



